

## Elenco descrittivo dei punti di interesse e relative coordinate geografiche

## Punti Panoramici

[Pp1 - Punto Panoramico "Locherie" \(alt +280mt\)](#) - Sentiero naturalistico presso cava dismessa di granito dal quale si può ammirare tutti i pascoli di Onifai;

[Pp2 - Punto Panoramico verso Monte Senes \(alt +220mt\)](#) - Punto dal quale si può ammirare tutta la maestosità del Monte Senes nel territorio di Irgoli;

[Pp3 - Punto Panoramico "Unnichedda" \(alt +160mt\)](#) - Punto dal quale si può ammirare tutta la costa di Siniscola e Capo Comino;

[Pp4 - Punto Panoramico "Santa Lucia" \(alt +40mt\)](#) - Punto dal quale si può ammirare tutta la pineta di Mandras a Capo Comino;

[Pp5 - Faro di Capo Comino \(alt +10mt\)](#) - Punto (capo estremo est) dal quale si può ammirare tutta la parte costiera da Tavolara a Capo Monte Santu;

[Pp6 - Punto Panoramico di "Bidderosa" \(alt +5mt\)](#) - Punto di avvistamento della fauna dell'oasi naturalistica di "Bidderosa" nel comune di Orsei

Punti di interesse enogastronomici (*Agriturismo, Aziende agricole ecc*)

[Pi1 - Agriturismo "Su Cuile"](#) - Agriturismo, produzione, degustazione e vendita prodotti tipici;

[Pi2 - Agriturismo "Punta Izzu"](#) - Cucina della Sardegna e di Siniscola, con camere e appartamenti, Wine tasting, Bike Excursions;

[Pi3 - Bio villaggio "Sardinna Antiga"](#) - Il primo bio villaggio ecosostenibile della Sardegna; immerso totalmente nella natura incontaminata stupirà i suoi ospiti con la bellezza del paesaggio e l'originalità del sito con le sue abitazioni uniche. Queste chiamate "pinnatu" o "pinnetu" o ancora "pinnetu" si rifanno alle antiche capanne nuragiche;

[Pi4 - Ostricheria "Il moletto"](#) - Un paradiso per gli amanti del buon cibo e del vino di pregio, nell'impareggiabile scenario delle dune di sabbia bianchissima di Capo Comino.

Punti di interesse culturali e religiosi (*Chiese campestri e punti di pregio ambientale*)

[C1 - Tomba dei giganti di "Cotinas"](#) - Si trova nella piana di Cotinas, zona di confine tra il granito e la colata basaltica. Il monumento in oggetto è l'unica Tomba dei giganti ritrovata nel territorio di Onifai;

[C2 - Tomba dei Giganti "Su itichinzu"](#) - Una Tomba dei Giganti a filari veramente accattivante, unica per le dimensioni ridotte.

[C3 - Torre di Santa Lucia](#) - La torre di Santa Lucia è un'antica torre di avvistamento situata a Santa Lucia, frazione di Siniscola.

[C4 - Spiaggia di Berchida/Bidderosa](#) - La spiaggia di Berchida/Bidderosa è una delle più belle spiagge della Sardegna, più volte premiata con le bandiere blu per la sua unicità

## Descrizione percorso

Percorso di difficoltà media-alta adatto a chi pratica attività sportiva in maniera assidua; le strade percorse sono al 60% con fondo in asfalto, il restante 40% su fondo sterrato in ghiaia; lunghezza del percorso ca 65km con 1'000 mt di dislivello positivo; durata di percorrenza con le mtb muscolari ca 5h00/5h30'; durata di percorrenza con le bici a pedalata assistita ca 4h00'/4h30'.

## Legenda

- **Pp1 - Punto panoramico**
- ★ **Pi1 - Punto di interesse enogastronomico**
- ⌄ **C1 - Punto di interesse culturale/religioso**
- **Tipologie colturali**
  - O - Oliveti;**
  - F - Aree forestali;**
  - P - Pascoli**

